1. Żwirki Let’s Running” – bieg główny na dystansie ok. 8,5 km

1) Bieg towarzyszący na dystansie ok. 5 km  
2) Bieg towarzyszący dla dzieci i młodzieży (według oddzielnego regulaminu)

* Do 5 r.ż. kat. Gzub na dystansie ok. 100m
* Do 10 r.ż. kat. Starszak na dystansie ok. 250m
* Do 13 r.ż. kat. Młodzik na dystansie ok. 500m
* Do 16 r.ż. kat. Młodzieżowiec na dystansie ok. 1,7km
* Biegi w kategorii dzieci i młodzieży odbędą się bez klasyfikacji, dystans w poszczególnych kategoriach może ulec zmianie

2. Termin: 27 sierpnia 2023r.

1) Godz. 13.00 bieg główny 8,5 km oraz towarzyszący 5 km (wspólny start)

2) Ok. godz. 14.30 biegi dla dzieci i młodzieży

3. Miejsce: Oborniki – Kompleks Rekreacyjno-Sportowy Żwirki ul. Kowanowska

4. Trasa:  
Jedna pętla 1,7 km: Żwirki (kąpielisko) – trasa wokół zbiornika wodnego – Żwirki  
(kąpielisko)

1) Dla biegu głównego ok. 8,5km – pięć pętli

2) Dla biegu towarzyszącego ok. 5km – trzy pętle

3) Trasa biegów dzieci i młodzieży wyznaczona będzie na terenie kąpieliska (rejon  
boisk plażowych), wyjątek stanowi kat. Młodzieżowiec dla której trasa będzie  
przebiegać wokół zbiornika wodnego (1,7km)