**♦ godz. 12.00 SIATKARSKIE ŻWIRKI** – turniej piłki siatkowej plażowej; zapisy w biurze Obornickiego Centrum Sportu lub na kąpielisku tel. 61 29 60 906, 698 678 504; kategorie turniejowe uzależnione będą od liczby zgłoszonych drużyn regulamin [www.ocs.oborniki.pl](http://www.ocs.oborniki.pl)

**♦ ok. godz. 16.30 POKAZY GRUPY WOPR** – pokaz ratownictwa wodnego

**1. Akcja z bojką SP (pamelka)**

Do tonącego podpływa ratownik z bojką SP, podaje mu bojkę i holuje go do brzegu oburącz pod pachy. Na pomoście dwóch ratowników pomaga wyciągnąć holowanego z wody. Do akcji potrzebne 4 osoby, przewidywany czas wykonania ok 5 min.

**2. Akcja z kołowrotem**

Do tonącego podpływa ratownik w szelkach na linie, chwyta tonącego oburącz pod pachy. Dwóch ratowników na pomoście ściąga linę i obsługuje kołowrót. Do akcji potrzebne 4 osoby, przewidywany czas wykonania ok 5 min.

**3. Akcja z łodzią wiosłową**

Do tonącego podpływa trzech ratowników na łodzi. Jeden wskakuje do wody z bojką SP i opanowuje tonącego. Dwóch ratowników podejmuje tonącego z łodzi, trzeci pomaga z wody (mostek). Do akcji potrzebne 4 osoby, przewidywany czas wykonania ok. 10 min.

**4. Akcja z kajakami (3 kajaki „jedynki”)**

Płynie trzech kajakarzy w jedynkach. Jeden z nich przewraca się i wstaje dzióbkiem. Po chwili przewracają się obaj odpinają się. Drugi kajakarz pomaga mu wylać wodę, zapina dwa kajaki na patent, bierze jednego tonącego na dziób (koala) i wracają do brzegu. Trzeci kajakarz będący w wodzie wraca do brzegu za pomocą samoasekuracji na wiośle. Do akcji potrzebne 3 osoby, przewidywany czas wykonania ok 15 min.

**5. Pokazy z zakresu pierwszej pomocy**

- deska

- fantom

- kołnierz

- pozycje

**6. KONKURSY**

Dla wszystkich uczestników słodki upominek. Za I,II,III miejsce brelok CPR.

- Rzut rzutką do celu.

- Rzut kołem na odległość.

- Akcja z kołowrotem na czas (czas mierzony od wyskoku do dopłynięcia do pozoranta).

- Wykonywanie pierwszej pomocy na poprawność.

**♦ ok. godz. 18.00 KAJAKOWE ŻWIRKI** – wyścigi kajakami, do wyścigów na różnych dystansach mogą zgłosić się w dniu zawodów wszyscy chętni,

**♦ od godz. 15.00 gry i zabawy dla najmłodszych** organizowane przez Obornicki Ośrodek Kultury

**♦ ponadto smażone kiełbaski, dmuchane zjeżdżalnie**

SZCZEGÓŁOWYCH INFORMACJI MOŻNA UZYSKAĆ POD NUMEREM TEL. 61 29 60 906; 698 678 504

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!!!!